

Lundi		Mardi		Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
Rouget	Bletterans	Tschaën	Rouget	Tschaën	Rouget	Tschaën	Rouget	Tschaën
17h30-19h Entraînement JEUNES*/** Poussins à benjamins		17h30-20h JEUNES** Poussins à junior et ADULTES Jeu libre (salle partagée entre jeunes et adultes)		16h30-17h30 JEUNES*/** Baby et Minibad			15h30-18h30 ADULTES Jeu libre	10h-12h Jeu libre (inscription sur le site)
19h-20h30 Entraînement* ADULTES et JEUNES Dep. Compétiteurs			17h30-19h Entraînement JEUNES*/** Minimes Cadets					
20h30-22h30 ADULTES Jeu libre	20h-23h ADULTES Jeu libre		21h-22h30 ADULTES Jeu libre	19h-20h30 Entraînement* ADULTES et JEUNES Rég. Compétiteurs		18h30-19h30 ADULTES** Initiation sur 3 terrains (Sept. à Déc.)		
				20h30-22h00 ADULTES Jeu libre	21h-23h00 ADULTES Jeu libre		17h30-20h30 ADULTES Jeu libre	
						20h30-22h30 ADULTES Jeu libre ou Interclubs		

- Accès à tous les licenciés du club Adultes ou Jeunes (les jeunes doivent être accompagnés d'un adulte)
- Accès avec la licence adulte compétiteurs (sur décision de notre entraîneur, nombres de places limitées)
- Accès avec la licence jeune (nombre limité par créneau, un créneau/semaine/jeune)
- Accès libre aux adultes débutants pour apprendre les bases du sport (septembre à décembre)

- * Créneaux encadrés par un professionnel diplômé : Sébastien Bednarick
- ** Créneaux encadrés par un bénévole ou en complément du professionnel

Adresse des salles sur
allbadalons.fr

Accès aux créneaux :
Licence FFBAD + club et paiement licence
Certificat médical ou questionnaire santé (pour ceux qui ont fait un certificat médical pour l'année N-1 ou N-2)

3 séances d'essai possibles (prêt de raquettes à la salle Tschaën)